

BARBARA DE ANGELIS

*Kaip susirasti
tinkamą vyrą*

BARBARA DE ANGELIS

*Kaip susirasti
tinkamą vyrą*

Versta iš leidinio:
Barbara de Angelis
The Real Rules
How to find the right man for the real you.
Published by Dell Publishing a division of
Random House, Inc.
New York.
Copyright © 1997 by Barbara De Angelis
ISBN: 978-0-440-22448-8

Iš anglų kalbos vertė Gitana Megvine

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB).

Viršelio dizainas, Vši „Spalvų kraitė“

Turiny

Pratarmė 9

I. TIKROSIOS TAISYKLĖS:

KAS TAI IR KAM JUMS JŲ REIKIA 15

Kas yra „Tikrosios taisyklės“? 17

Kaip sustabdyti pražūtingą „Senųjų taisyklių“
poveikį savo asmeniniam gyvenimui? 24

II. TIKROSIOS TAISYKLĖS: KAIP UŽMEGZTI

TIKRUS TARPUSAVIO SANTYKIUS 31

1 TIKROJI TAISYKLĖ. Elkitės su vyru taip, kaip
norėtumėte, kad jis elgtųsi su jumis 33

2 TIKROJI TAISYKLĖ
Prisiminkite, kad vyrams ne mažiau nei jums
reikia meilės ir savitarpio supratimo 39

3 TIKROJI TAISYKLĖ. Laikykitės toliau nuo vyrų,
kuriems nepatinka „Tikrosios taisyklės“ 44

4 TIKROJI TAISYKLĖ. Nežaiskite žaidimų 49

5 TIKROJI TAISYKLĖ. Būkite savimi 56

6 TIKROJI TAISYKLĖ. Jeigu vyras jums patinka,
leiskite jam tai suprasti 64

7 TIKROJI TAISYKLĖ. Klausinėkite
prieš leisdamos sau nueiti per toli 70

- 8 TIKROJI TAISYKLĖ.
Nesusitikinėkite su jums nepasiekiamais vyrais.....77
- 9 TIKROJI TAISYKLĖ.
Ieškokite gero charakterio vyro80
- 10 TIKROJI TAISYKLĖ.
Atkreipkite dėmesį į įspėjamuosius signalus –
galimų problemų požymius ateityje.....87
- 11 TIKROJI TAISYKLĖ. Spręskite apie vyrą
iš to, kokia jo širdis, o ne pinigine.....96
- 12 TIKROJI TAISYKLĖ. Būkite teisinga,
nepraktikuokite dvigubo standarto.....102
- 13 TIKROJI TAISYKLĖ.
Neįsimylėkite vyro tikėdamasis, kad jis taps
toks, kokio jums norėtuši107

III. TIKROSIOS BENDRAVIMO SU VYRAIS TAISYKLĖS111

- 14 TIKROJI TAISYKLĖ.
Būkite nuoširdi rodydama jausmus113
- 15 TIKROJI TAISYKLĖ. Demonstruokite savo
patraukliausią savybę – mokėjimą galvoti120
- 16 TIKROJI TAISYKLĖ.
Atvirai reikškite emocijas, nešykštėkite jausmų127

IV. TIKROSIOS TAISYKLĖS APIE SEKSĄ133

- 17 TIKROJI TAISYKLĖ. Nepradėkite lytinių
santykių, kol neatsirado emocinio artumo135

18 TIKROJI TAISYKLĖ. Nenuvertinkite savęs ir netapkite tik sekso objektas	140
19 TIKROJI TAISYKLĖ. Taikykite „Tikrąsias taisykles“ netgi lovoje	145
V. TIKROSIOS TAISYKLĖS APIE SAJUNGOS SU VYRU SUDARYMĄ	151
20 TIKROJI TAISYKLĖ. Jūsų tarpusavio santykiai turi pereiti keturias sąjungos sudarymo stadijas.....	153
21 TIKROJI TAISYKLĖ. Emociniai ryšiai daug vertingesni nei sužadėtuvių žiedas.....	164
22 TIKROJI TAISYKLĖ. Niekada neverskite vyro sudaryti sąjungos.....	169
VI. KAIP PRITAIKYTI TIKRĄSIAS TAISYKLES KASDIENIAME GYVENIME.....	175
23 TIKROJI TAISYKLĖ. Būkite kantrios pereinamos nuo „Senųjų taisyklių“ prie „Tikrųjų taisyklių“	177
24 TIKROJI TAISYKLĖ. Daugiau pasitikėkite protu nei širdimi	182
25 TIKROJI TAISYKLĖ. Vadovaukitės „Tikrosiomis taisyklėmis“ bendraudamos su visais, kurie jus supa.....	186
Baigiamasis žodis.....	193

Pratarmė

Leiskite papasakoti jums istoriją apie tai, kodėl aš nusprendžiu parašyti „**Tikrąsias taisykles**“.

Kartą 1996 metų rudenį valgiau priešpiečius su savo draugėmis. Kai perėjome prie salotų, viena jų paklausė:

– Dabar visi tik ir kalba apie „Taisykles“. Barbara, ką tu manai apie tą knygą?

Tada aš jau buvau daug girdėjusi apie šią knygą – buvo teigiama, kad joje yra patarimai moterims, kaip ištekėti, – tačiau laikyti jos rankose neteko, todėl sąžiningai atsakiau:

– Aš jos dar neskaičiau.

– Kaip neskaitei? – Mano bičiulė išėmė iš rankinės ir padavė man nedidelę knygelę minkštais viršeliais. – Štai ji... Įstaigoje man ją davė norėdami papokštauti. Tu netgi nepatikėsi tuo, kas čia parašyta!

Na, mane suintrigavo. Natūralu, štai jau daug metų man tenka išsakyti savo nuomonę apie knygas, skirtas meilės ir santuokos klausimams, nes esu viena pripažintų autoritetų vyro ir moters tarpusavio santykių srityje. Tačiau netgi tada, kai nesutinku su autoriaus požiūriu, nie-

kada viešai nekritikuoju to, ką perskaičiau, – tai ne mano stilius. Ir todėl buvau visiškai nepasiruošusi tam, kas nutiko vėliau.

Aš žvilgtelėjau į knygelę, pavadintą „Taisyklės“. Viršelis atrodė visai nekaltai. Paskui atverčiau ją ir pradėjau skaityti. Pirmoji dalis bloga: vienas po kito besikartojantys senoviniai patarimai, kokius dar mano senelė duoda-vo mano mamai kartu perspėdama, kad galima pastoti netgi bučiuojant vyriškį. Iš pradžių pamaniau, kad aš ko nors nesupratau ir galbūt tai kokia nors pikta parodija, sukurpta skaitytojui palinksminti ir tam, kad padėtų knygai prasimušti užpildytoje knygų rinkoje. Paskui savo siaubui įsitikinau, kad kiekviena kita dalis prastesnė už ankstesnę; ir čia aš supratau, kad tai, kas parašyta šioje knygoje, – visiškai ne pokštas, *viskas dėstoma absoliučiai rimtai*.

Aš vos galėjau patikėti tuo, ką perskaičiau:

...vyras visada turi būti lyderis...

...būkite santūri, paslaptinga ir elkitės taip, kaip tinka poniai...

...mažiau kalbėkite, palikite vyrui pokalbio iniciatyvą...

...tegu jis pasirūpina tuo, kur jums eiti ir kada...

...jeigu jums nedovanoja papuošalų... žiūrėkite į tai atsargiai...

...stenkitės dėvėti aptemptus džinsus, trumpus sijonėlius ir palaidines su gilia V formos iškirpte...

...jeigu jūsų nosis netaisyklingos formos, pasidarykite plastinę operaciją...

...kovokite su antsvoriu...

Šios „Taisyklės“ skirtos ne tam, kad susikurtumėte laimę asmeniniame ir šeimyniniame gyvenime, greičiau priešingai – kad užgesintų jūsų meilę ir priverstų elgtis, kaip būdinga stereotipinei nedidelio proto bei nuolankiai moteriai.

Viso to, kas jose išdėstyta – aš dabar kalbu ne tik apie šią, bet ir apie bet kurią kitą panašią knygą, – šaknys glūdi tolimoje praeityje. Šiose knygose pateiktos tos pačios idėjos, kurios privertė milijonus moterų, taip pat ir mane, pradėti neabejotinai nesėkmei pasmerktus tarpusavio santykius su vyrais, kurių gerai ir pažinti nespėjome; idėjos kaip į spąstus į beprasmiškas santuokas be meilės įviliojusios tiek moterų, kurių tos vargšėlės taip ir nesiryžta nutraukti; idėjos, dėl kurių formuojasi išsisos moterų, visiškai neįvertinančių savęs ir žeminančių savo orumą, kartos; idėjos, kurių atsikratyti tiek man, tiek ir kitoms, pažinusioms, kas yra laimė, moterims prireikė ilgų atkaklios kovos ir savo asmenybės įtvirtinimo metų.

Aš galvoju apie visas tas nieko neįtariančias moteris, kurios didvyriškai, beviltiškai stengiasi taikyti „Taisyklės“ praktiškai, nesuvokdamos, kokią didelę kainą joms teks sumokėti už tuos kompromisus, į kuriuos bus priverstos leistis su savo garbingumu, prigimties vientisumu ir savo asmenybės įtvirtinimu tam, kad susirastų vyrą.

Aš mąstau apie visas mergaites paaugles, skaitančias šitą mėšlą ir priimančias visa tai už gryną pinigą, kurios paskui stengiasi susirasti savo pirmąjį vyrą žaisdamos su juo, stengdamosi arba laikyti liežuvį už dantų, arba tyčia dėl visko jam priešgyniauti.

Aš galvoju apie neišvengiamą negatyvią reakciją vyrų, kurie, prisiklausę apie šias vadinamąsias „Taisykles“, padarys vienareikšmę išvadą:

Aš buvau teisus, moterys – tai tiesiog kalės, kurios stengiasi mus vedžioti už nosies.

Netikėtai man toptelėjo, kad knygelė, kuri mano rankose, – ne tik pajuokos vertas šlamštas, ne tik kvailas ir absurdiškas skaitalas – **ji iš tikrųjų kenksminga!** Viskas, kas joje parašyta, prieštarauja tam, ko aš mokiau pastaruosius dvidešimt metų: kaip užmegzti tikrus, sveikus vyro ir moters tarpusavio santykius.

Kaip tik tuo momentu aš ir supratau, kad turiu parašyti „**Tikrąsias taisykles**“...

Skiriu „**Tikrąsias taisykles**“ kiekvienai moteriai, patyrusiai kartėlį dėl to, kad įsimylėjo vyrą, kuris pasirodė jai netinkamas.

Skiriu „**Tikrąsias taisykles**“ kiekvienai moteriai, kuri nors kartą gyvenime patikėjo, jog turi vaidinti tobulybę, kad priverstų vyrą ją pamilti.

Skiriu „**Tikrąsias taisykles**“ kiekvienai moteriai, kuri bijojo pasidalyti su vyru savo nuoširdžiomis mintimis, jausmais ir troškimais iš baimės jį prarasti, – o jeigu jis palaikys ją pernelyg reiklia ir norinčia per daug.

Skiriu „**Tikrąsias taisykles**“ kiekvienai moteriai, kuri aukojo savo Aš vyro naudai tiek, kad dabar ir pati nežino, kas ji tokia iš tikrųjų.

Skiriu „**Tikrąsias taisykles**“ kiekvienai motinai, kuri nenori, kad jos dukra mylėdama darytų tas pačias klaidas

kaip ir ji, ir kiekvienai dukrai, kuri nenori pakartoti savo mamos klaidų.

Skiriu „**Tikrąsias taisykles**“ kiekvienai moteriai, kuri svajoja užmegzti pažintį *su sau tinkamu vyru*, pagrįstą *visiška lygybe* – be jokių apsimetinėjimų ir skriaudos savo išdidumui; užmegzti tarpusavio santykius, pagrįstus tikra meile, artumu ir visišku tarpusavio supratimu.

Ir skiriu „**Tikrąsias taisykles**“ kiekvienam tikram vyrui, kuris nori rasti tikrą moterį – *tą, kuria galės pasitikėti, kurią gerbs, moterį atvira siela ir mylinčia širdimi.*

Priimkite iš manęs su meile ir pagarba šias „**Tikrąsias taisykles**“...

Barbara De Angelis



I

*Tikrosios taisyklės:
kas tai ir kam jums
jų reikia*



KAS YRA TIKROSIOS TAISYKLĖS?



Kai buvau dar maža mergaitė, man atrodė, kad pati laimingiausia diena mano gyvenime bus mano vestuvių diena. Netgi nieko dar nežinodama apie vyro ir moters tarpusavio santykius, aš jau supratau, kad diena, kai ištekėsiu už savo svajonių vyro, taps mano siekių apvainikavimo diena, – beje, kaip ir visų kitų moterų, – diena, kai aš oficialiai įsigysiu vyrą. Niekas, tiesa, nevartojo žodžio „įsigysiu“ turint galvoje mano gyvenimo palydovo paiešką. Vis dėlto mano šeimos ir aplinkinių reikalavimai man buvo pakankamai aiškūs – susirasti vyrą, „įsigyti“ vyrą, „apsukti“ vaikiną.

Taip pat nekėlė abejonių ir kita – suaugusiųjų pasaulyje moteris, kuriai nepavyko „pakabinti“ vyro arba, dar blogiau, kuriai taip ir nepasisėkė ištekėti, kėlė gailėstį, panašų į tą, kurią jaučia bandoje silpniems gyvūnams, nesugebantiems susirasti grobio savo jėgomis. Man teko girdėti, kaip mano giminaičiai šnibždėjosi: *Tokio ir tokio dukrai arba tokiai ir tokiai jau trisdešimt dveji, o ji vis dar neištekėjusi. Vargšėlė, man atrodo, su ja ne viskas gerai...*

Taigi kaip ir milijonai moterų žmonijos istorijoje, aš persiėmiau įsitikinimu – **mano, kaip moters, vertė yra sugebėjimas „įsigyti“ vyrą.** Iš to galima daryti išvadą: jeigu nesugebu to padaryti, vadinasi, kaip moteris aš nevisavertė. O jeigu mano vyras dar bus turtingas arba užsiims prestižine veikla, tai aš teisėtai galiu laikyti save klestinčia moterimi ir tuo didžiuotis.

Todėl neverta stebėtis, kad iki to laiko, kol man suėjo septyniolika metų, svarbiausias mano gyvenimo tikslas buvo susipažinti su koku nors vaikinui. Prisimindama praeitį dabar suprantu, kad tuo metu netgi reikšmės neturėjo, *kas jis toks*, buvo svarbu, kad aš turiu vyrą. Argi mane kamavo klausimas: ar laiminga aš su juo iš tikrųjų? Ar klausiau aš savęs: ar gerbia jis mane ir ar pritaria mano siekiams? Žinoma, ne! Man paprasčiausiai norėjosi susirasti sau porą. Mane mažiausiai jaudino, **koks jis**, svarbiausia – **aš jį turiu!**

Net ir vėliau, kai baigiau koledžą, panašus požiūris į pažintis išliko. Tereikėjo bet kuriam vaikinui parodyti man nors menkiausią dėmesį arba pamėginti man asistuoti, ir aš čia pat užmegzdavau su juo pažintį. Kai dabar prisimenu kai kuriuos tų vaikinų... mane šiurpas krato – neabejoju, daugeliui jūsų šis jausmas pažįstamas. Natūralu, tokio tipo tarpusavio santykiai nieko gero nedavė. Na, ir kaip galėjo būti kitaip! **Mano tikslas buvo „įsigyti“ vyrą, o ne pradėti su juo tikrus tarpusavio santykius.** Aš buvau tuo taip užsiėmusi, taip stengiausi „apsukti“ vaikiną, kad dėl laiko stokos niekada savęs neklausiau, ar tikrai aš noriu su juo susieti savo gyvenimą.

Galiausiai, kai man sukako dvidešimt vieneri, išmušė „didingiausias“ mano gyvenimo momentas. Jaunuolis man pasipiršo. Man netgi į galvą nešovė, myliu aš jį ar ne, kaip ir tai, kad jo beveik nepažįstu. O tai, kiek mes su juo derame, jau ir kalbėti nereikia. Svarbiausia, kad aš gavau tai, ko taip troškau, – pasiūlymą, ir vien tik todėl aš, žinoma, atsakiau teigiamai. Galų gale tapsiu ponija Barbara. Aš pasiekiau svarbiausia – „įsigijau“ vyrą!

Ar galite įsivaizduoti mano dvasines kančias, kai jau po penkių į nakties košmarą panašių mėnesių įsitikinau, kad noriu nutraukti šią santuoką. „Kaip tai galėjo atsitikti? – klausiau savęs stebėdamasi. – Juk viskas, ko norėjau, – tai ištekėti!“

Praėjo daug metų ir prireikė dar kelių man skaudžių ryšių, kol gavau atsakymą į šį klausimą.

Mano širdis buvo sudaužyta todėl, kad aš laikiausi SENOSIOS TAISYKLĖS.

Kokia gi buvo ta SENOJI TAISYKLĖ, kuri suteikė man tokį skausmą? Ja pasirodė besantis slaptas, bet visagalis supratimas, pasąmoningai įteigtas man šeimos ir visuomenės, kurio patvirtinimą aš stebėjau kasdieniame požiūryje į moterį.

Štai ta SENOJI TAISYKLĖ:

MOTERS TIKSLAS GYVENIME – RASTI VYRĄ IR IŠTEKĖTI.

Aš laikiausi šios taisyklės ir „įsigijau“ vyrą. Problema iškilo todėl, kad norėjau ištekėti apskritai nei ištekėti už

man tinkamo žmogaus. Kaip jau sakiau anksčiau: **Moters, kuri laikosi šios SENOSIOS TAISYKLĖS, tikslas – „įsigyti“ vyrą, o ne sukurti sveikus, meile pagrįstus tarpusavio santykius.**

„Įsigyti“ vyrą – kaip tik taip būna, kai jūs laikotės SENOSIOS TAISYKLĖS. Visą energiją ir visas savo galimybes sutelkiate į patį **procesą**, o ne į tai, **ką būtent** jūs norite „įsigyti“. Ir štai vieną gražią dieną atsibundate ir suprantate, kad pradėjote tarpusavio santykius visiškai ne tuos, kurie jus patenkina, ir ne su tuo vyru, kurio jums reikia.

Kaip milijonai moterų iki manęs, taip ir milijonai tų, kurios gyvenus vėliau, – turiu galvoje besivadovaujančias šia **SENAJA TAISYKLE**, – aš buvau labiausiai suinteresuota rasti tą, kuris mane pamils, ir niekada neradau laiko užduoti sau klausimo: „Ar aš jį myliu?“ Daugiau skyriau dėmesio, kaip priversti jį susidomėti manimi, nei susimąstyti apie tai, ar tai tas vyras, kurio man reikia. Mane labiau domino tai, kaip priversti jį manyti, kad aš – kaip tik ta, kurios jam reikia, nei išsiaiškinti pačiai, ar jis – tas vyras, kurio man reikia.

Man teko nugyventi trisdešimt metų, kol įsitikinau, kad laikydamasi šios SENOSIOS TAISYKLĖS aš pasąmoningai neigiau savo poreikį meilei. Ir tik tada, kai spjoviau į ją ir ėmiau naudotis šioje knygoje išdėstytais TIKROSIOMIS TAISYKLĖMIS, sugebėjau susirasti reikalingą vyrą, užmegzti su juo sveikus tarpusavio santykius, kurių aš visada siekiau, ir galų gale ištekėti... šį kartą įskaitant visas aplinkybes...

Iš kur atsirado SENOSIOS TAISYKLĖS, kurios dominuoja daugybės moterų gyvenime? Jos atsirado dar tada, kai moterys neturėjo lygių teisių ir galimybių su vyrais, negalėjo gauti darbo ir išgyventi ir kurioms reikėjo vyro, kad išliktų fiziškai. Mes neturėjome pasirinkimo – arba ištekėti už to, kas mūsų panorės, arba eiti į vienuolyną. Daugybė dalykų, turėjusių prasmę prieš šimtmečius, šiandien prarado savo vertę, pavyzdžiui, arklį naudoti kaip judėjimo priemonę, gaminti maistą ant laužo, susilaikyti nuo sekso, jeigu nenorite daugiau turėti vaikų. Dabar jūs turite didžiulį pasirinkimą viso to, kas daro gyvenimą lengvesnį ir džiaugsmingesnį. Čia ir glūdi vadinašis progresas.



SENOJI TAISYKLĖ ir visos jos pataisyklės turėjo prasmę prieš tūkstantmečius, galbūt dar ir prieš šimtą metų. Tačiau tik ne mūsų laikais.



TIKROSIOS TAISYKLĖS – tai pozityvūs principai, meilės ir tikrų tarpusavio santykių, kurie greičiau suteiks jums visavertę ir įdomią ateitį nei įvilios į ribotos bei blankios praeities spąstus, pagrindas.

TIKROSIOS TAISYKLĖS visiškai nesistengia priversti jūsų būti ta, kurią vyras norėtų vesti, TIKROSIOS TAISYKLĖS *kelia sau tikslą padaryti iš jūsų moterį, kokia jūs esate iš tikrųjų, ir rasti vyrą, kuris jus mylės kaip tik už tai.*

TIKROSIOS TAISYKLĖS visiškai nemoko jūsų, kaip „įsigyti“ vyrą, jos moko, kaip susirasti *tinkamą* vyrą.

Dar svarbiau: TIKROSIOS TAISYKLĖS nesiremia negatyviu baimės principu, baimės būti nepatrauklia, baimės nusibosti vyrui, jeigu nesistengsite atrodyti „mįslinga“; baimės padaryti neteisingą judesį arba pasakyti ne tai ir taip „sugriauti“ tarpusavio santykius. **Jeigu jūsų elgesys arba pasirinkimas pagrįstas baime, jūs niekada negalėsite parodyti savo teigiamų savybių.**

Vietoj baimės TIKROSIOS TAISYKLĖS yra pagrįstos pozityviu meilės, meilės ir pagarbos sau, kaip moteriai; meilės ir pagarbos savo partnerio, kaip vyro, jausmams bei mintims; meilės, kurią jūs išreiškiate ir jam, ir sau tarpusavio santykiuose atskleisdama tikrą gerumą ir švelnumą, principu.

Egzistuoja dvidešimt penkios TIKROSIOS TAISYKLĖS, kuriomis pasidalysiu su jumis kitose dalyse. Visos TIKROSIOS TAISYKLĖS pagrįstos pagrindiniais principais, kurie išvardyti toliau:

KETURI MEILĖS ĮSTATYMAI

1. Jūsų gyvenimo tikslas – tai ne ištekėti. Jūsų gyvenimo tikslas – tapti mylima, pačia trokštamiausia, teisinga moterimi ugdant pačias geriausias jumyse glūdinčias savybes.

2. Jūsų meilės gyvenimas neturi susikoncentruoti tik ties tuo, kaip „įsigyti“ vyrą, tačiau labiau ties tuo, kaip rasti kaip tik sau visiškai tinkantį žmogų.

3. Jeigu jau radote sau visiškai tinkantį vyrą, tolesni žingsniai turi būti nukreipti ne į tai, kaip pa-

lenkti jį sąjungai su savimi, o greičiau į tai, kaip užmegzti su juo tikrus santykius, pagrįstus tarpusavio pagarba, meile ir draugyste.

- 4. Kai sukursite šiltus, nuoširdžius tarpusavio santykius, pagrįstus meile ir tarpusavio pagarba, su vyru, kuris visiškai jums tinka, tai sąjunga ir tarpusavio supratimas tarp jūsų atsiras savaime.**

Netrukus pristatysiu Tikrąsias TAISYKLES, tačiau imti keisti ankstesnį mąstymą nauju jūs galite pradėti jau dabar, perskaičiusios šiuos kelis puslapius. Štai schema, kuri jums padės.

Moraliniai SENUJŲ TAISYKLIŲ principai	Moraliniai TIKRŲJŲ TAISYKLIŲ principai
Man reikalingas vyras.	Man reikalingas vyras, kuris man tinka.
Aš noriu, kad jis mane mylėtų.	Aš noriu, kad jis mylėtų mane tokią, kokia esu.
Aš noriu priversti jį vesti mane.	Aš noriu stengtis, kad sukurčiau sveikus tarpusavio santykius, pagrįstus meile ir pagarba, kurie peraugs į santuokos sąjungą.

Su giliu jauduliu pasidalysiu su jumis ta informacija, kuri, kaip aš įsitikinusi, turės tokią pat didžiulę įtaką jūsų gyvenimui, kaip ir mano. Jūs nusipelnėte žinoti apie TIKRĄSIAS TAISYKLES!